

運動神経がUPする体操講座を開催しました。

平成22年度からはじまったこの講座。

平成24年度は3つのテーマで実施しました。

◎平成24年4月21日(土) 「バランス感覚を身につけよう」



普段遊ぶことのできないバランスボールの上を歩いたりハイハイしたり、みんなで一本の帯になってクルクル転がって遊びました。

さすが！みんな上手！

お父さんやお母さんにも手伝ってもらいました。

◎平成24年8月4日(土) 「反射神経をUPさせよう」



夏休みということもあり、100名を超えるお友だちと一緒に運動をしました。

ハイハイダッシュや、いろいろな格好から「用意ドン！」のビーチフラッグダッシュ、鬼ごっこ、紙切れキャッチなどを楽しみました。

みんなかけっこ大好きです！

平成 25 年 2 月 2 日（土） 「リズム感覚を身につけよう」



節分ということもあり、「鬼ごっこ」、「鬼のパンツ」や「あんたがたどこさ」などの昔遊びをやってみました。

「ジングスカンダンス」や「あんたがたどこさ」は、お母さんたちの方が大ハッスル！常に笑いが絶えない一日でした。

子どもたちもそうですが、お父さん、お母さんも一緒になって楽しんでいる様子が見られるようになりました。

講座が終わった後は、しばらく柔道場を開放して自由に親子での活動を楽しんでもらいました。

運動っていいですね。