

## 「ふれあい健康ウォーキング」を開催しました！

好天に恵まれた11月19日曜日、下は5歳から大人まで、40名余りの方々に参加していただき、「ふれあい健康ウォーキング！ 運動公園～とべ動物園～えひめこどもの城巡り！」を開催しました。忠政啓文さん（元全日本50km競歩チャンピオン）にウォーキングの正しい姿勢と腕の振り方等の指導を受けた後、運動公園中央広場を出発しました。共催のとべ動物園では、フラミンゴやカピバラ、ペンギン、ライオンなどの説明をしていただき、えひめこどもの城では、コシロちゃんが出迎えてくれました。約5キロのコースでしたが、参加者全員無事ゴールすることができました。



忠政先生のウォーキング教室（運動公園中央広場）



フラミンゴ、ペンギンの食事、ライオン等ガイドを受けながら見学（とべ動物園）



コシロちゃんお出迎え  
（えひめこどもの城）



通谷池周り遊歩道