

これからも、スポーツの力で地域を元気にしてください !!

ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO

(公財)愛媛県スポーツ振興事業団 トップアスリートスポーツ教室事業

塚越さくら&上野みなみ自転車教室開催!

協力：鹿屋体育大学自転車競技部、西条中央スポーツクラブ

ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO ECO-SPO

平成25年12月14日(土)西条市西条西部体育館において、西条中央スポーツクラブの協力をのもと、(公財)愛媛県スポーツ振興事業団の主催でトップアスリートスポーツ教室事業「塚越さくら&上野みなみ自転車教室」を開催しました。鹿屋体育大学(鹿児島県)の自転車競技部の部員ら6人を招いた自転車教室で、西条市内外から小中学生約100人が参加しました。



鹿屋体育大学自転車競技部は2013年度インカレ(全日本大学選手権大会)で男女総合優勝したほか、オリンピック選手も輩出している自転車競技の名門です。

教室では、黒川剛監督と世界選手権などで日本代表として活躍している塚越さくらさん(4年)、上野みなみさん(4年)の軽快なトークショーで始まりました。世界大会や日々の厳しい練習の様子をビデオで紹介しながら自転車競技の魅力を話してくれました。参加者も世界トップレベルの選手の話に興味津々でした。

続いて、入念な準備体操の後、自転車競技の正しい姿勢やこぎ方のアドバイスを受け、実技体験を行いました。選手の皆さんが使用している1台約100万円の高価な競技用自転車に乗せられたり、数種類のトレーニングマシンを体験しました。参加者の皆さんは興味津々で、特に最高速度を計測できるマシンが大人気でした。



体験の後には、鹿屋体育大学自転車競技部からのプレゼントがありました。ただし、塚越さん上野さんにじゃんけんで勝った人がもらえます。大盛り上がりでした。最後はみんなで記念写真を撮影して、いい思い出ができました。

塚越さくらさん、上野みなみさん、黒川剛監督、鹿屋体育大学自転車競技部のみなさん、お世話をしてくださった西条中央スポーツクラブのみなさん、ありがとうございました。

