親子ふれあい「スポーツ・レクリエーション広場」

愛媛県総合運動公園 開園30周年記念事業

サッカーボウリング

ズンバで ウォーミングアップ

かけっこの指導

しっぽとりゲーム

10月2日(土)、ニンジニアスタジアムで「親子ふれあいスポーツ・レクリエーション広場」を開催しました。親子34組・86名が、芝生の上でニュースポーツやPK対決など、様々な催し物で楽しい時間を過ごしました。

城館探訪!! ウォーキングプロと歩こう!! 「ふれあい健康ウォーキング」

平成22年10月23日(土)、昨年に引き続き第2回「城館探訪!!ふれあい健康ウォーキング」を開催し、参加者31名が県総合運動公園周辺の中世の城館などを探訪しました。

(財)愛媛県スポーツ振興事業団・愛媛県生涯学習センター・えひめ青少年ふれあいセンター・愛媛県埋蔵文化財調査センターの四者が手を結びこのイベントを企画。

まずは、ウォーキングプロの忠政啓文氏による「ウォーキング教室」で、正しく美しくカッコいい歩き方を伝授していただきました。その後、埋蔵文化財調査センター岡田敏彦氏の解説を聞きながら、上野城跡→大宮八幡神社→恵原城跡など約4kmのウォーキングコースを約2時間かけて歩きました。

ゴール後は、参加者の中からきれいなフォームで歩けた人10名に忠政講師から「ベストフォーム賞」が贈呈されました。

来年も第3回のウォーキングイベントを企画しています。お楽しみに!

ふれあいセンターの体育館で忠政氏にウォーキングの㊙テクを教わりました。

秋の砥部路を、忠政プロがアドバイスをしながら一緒に歩きます。

生涯学習センターなどが建っている場所は、中世の上野城跡だった!!

住宅地の中にお堀に囲まれた「恵原城跡」。全国的にもめずらしい!

運動公園ロビーに展示された「出土遺物里帰り展」を岡田氏が解説しました。

ゴール後、参加賞と「ベストフォーム賞」をもらい疲れも吹っ飛びました。