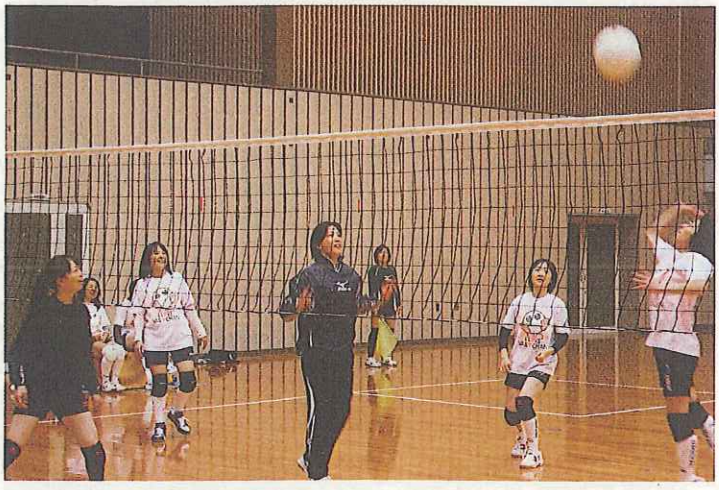
愛媛県総合運動公園スポーツ教室30周年記念事業

佐伯美香「レクバレー教室」

佐伯美香杯　第16回 クリスマスレクリエーションバレーボール大会

平成22年12月6日（月）　開催場所／愛媛県総合運動公園　体育館

平成22年12月6日（月）、愛媛県総合運動公園体育館において、佐伯美香さんをお招きしてレクリエーションバレーボール教室と大会が行われました。



教室では、佐伯さんのやわらかな指導の中、ストレッチから基本のパスへと徐々に身体を動かし、教室の後に行うレクリエーションバレーボール大会へ向けて、気持ちを高めていきました。

約120人の参加者は、元オリンピック選手のアドバイスにしっかりと耳を傾け、少しでも上手くなろうと楽しく、元気にがんばっていました。

その後、佐伯美香杯クリスマスレクリエーションバレーボール大会が開催され、各チームはつらつとしたプレーをしていました。交流戦には佐伯さんも参加して一緒にゲームを楽しみました。

参加者募集

ひなまつりレクバレー大会

日　時	平成23年3月7日（月） 9：00～13：00
会　場	愛媛県総合運動公園　体育館
参加資格	運動公園主催のスポーツ教室（レクバレー、健康づくり教室）の受講経験者を5名以上含む
参加料	有（実行委員会にて決定）

※託児サービス（600円）があります

スマイルボウリング大会

日　時	平成23年3月13日（日） 9：00～13：00
会　場	愛媛県総合運動公園　補助体育館
参加資格	年齢、性別問わず、どなたでも参加できます。 （1チーム5名以上7名以内）
参加料	無料

参加料無料

申し込み・お問い合わせ先

電話 089-963-3211　FAX 089-963-4104　メール info@eco-spo.com

〒791-1136　松山市上野町乙46　愛媛県総合運動公園