

東予

UMAスポーツクラブ (四国中央市スカイフィールド富郷) 「しこちゅうラグビークリニック2014」を開催しました!!



平成 26 年 10 月 4 日 (土) に四国中央市スカイフィールド富郷で、(公財) 日本ラグビーフットボール協会リソースコーチ南條賢太さん、淵上宗志さんをお招きし、「しこちゅうラグビークリニック 2014」を開催しました。



初めてラグビーを経験する幼児・小学生から国体選手として活躍する高校生まで、約 150 名が参加しました。四国中央市は、2017 年のえひめ国体の少年男子ラグビー会場になっており、ラグビー熱が高く、参加者だけでなく、保護者・地域の方も熱心に見入っていました。

クリニックは、幼児・小学生、中学生、高校生の 3 グループに分かれ行われました。幼児・小学生は、タックルなどの接触プレーをなくし、性別や年齢を問わず誰でも安全に楽しむことができる「タグラグビー」を紹介、指導していただきました。



参加者は、楕円のボールを抱え、おにごつこのような感覚で元気よく芝生の上を駆け回り、ラグビーの楽しさを存分に味わっていました。

中学生、高校生のクリニックでは、フォワードとバックスに分かれ、それぞれのポジションでより専門的な指導をしていただきました。タックルの入り方やパスを出すタイミングなど、トップアスリートならではの指導で、参加者は真剣に取り組んでいました。



今回、指導をしてもらった参加者にとっては、貴重な体験になったことと思います。この経験が 2017 年えひめ国体につながることを期待しています。