

えひめスポーツデー2014 in 中予を開催しました

平成26年10月26日(日)、松前町立北伊予小学校、北伊予中学校、福德泉公園において、(公財)愛媛県スポーツ振興事業団主催、松前町教育委員会・北伊予ひまわりクラブ共催で、標記イベントを実施しました。元ボクシング世界王者飯田覚士さんや元ホッケー日本代表の小澤和幸さんを講師としてお招きし、ボクシング教室やホッケー教室など7つの教室を実施したところ、500名もの方々が参加し、盛大なイベントとなりました。

ボクシング教室



どんなスポーツでもリズムと体の回転軸、腰の据わりが大事です。意識してみよう。

飯田覚士さん



小澤和幸さん

ホッケー教室



スティックには平らな面と、丸い面があり、平らな面でしかボールを扱うことはできないんだよ。

ノルディック・ウォーク

しっかり歩いてたくさん汗をかきました。



乗馬体験



ポニーに乗っておさんぽ楽しいな。



ライフル射撃体験



しっかりねらいを定めてね。

レクリエーション



カーリング体験



ストーンはこんなに大きいんだね。今度は本物の氷の上で投げてみたいな。



腰を低く落として、ひざをついて投げるのよ。わかった？

はい！