

えひめスポーツデー2014 in 東予を開催しました

平成26年11月24日（月・祝）、菊間緑の広場公園体育館において、（公財）愛媛県スポーツ振興事業団主催、NPO法人今治しまなみスポーツクラブ共催で、標記イベントを実施しました。愛媛マングリンパイレーツOBのみなさんやNPO法人日本コーディネーショントレーニング協会のみなさんを講師としてお招きし、親子でキャッチボール教室や親子コーディネーション体験教室など8つの教室を実施したところ、たくさんの方々が参加し、盛大なイベントとなりました。

親子でキャッチボール教室



リズム体操教室



ピラティス教室



親子で一緒にヨガ教室



ストレッチ教室



親子で実践ベビーマッサージ教室



ヨガ教室



親子コーディネーション体験教室

