

2020年度 後期スポーツ教室 開講日一覧表

2020年10月14日

教室名	時間	場所	回数										
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
※1 初級テニス	火曜コース	テニスコート	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16		
	水曜コース		1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17
	木曜コース		1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	
※1 バドミントン	水曜コース	補助体育館	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	
	金曜コース		1/8	1/15	1/22	1/29	2/12	2/19	2/26	3/12	3/19		
レクリエーション バレーボール	木曜日	メイン体育館	1/7	1/21	1/28	2/4	2/18	3/4	3/11	3/18			
※1 卓球	金曜日		1/8	1/15	1/22	1/29	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	
フラダンス	月曜日	会議室	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15		
ZUMBA®	月曜日	メイン体育館	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15		
筋トレ& リラクゼーション ストレッチ	火曜日		1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16		
※2 えひめ愛ヨーガ	火曜日	会議室	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16		
ピラティス	初心者コース (水曜日)		1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	
	経験者コース (金曜日)		1/8	1/15	1/22	1/29	2/12	2/19	2/26	3/12	3/19		
はじめての太極拳	木曜日	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18		
※1 初級 午後テニス	月曜コース	テニスコート	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15		
	水曜コース		1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	
午後卓球	月曜日	メイン体育館	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15		
ラケットテニス	水曜日		1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	
リズム体操& ストレッチ	月曜日	会議室	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/8	3/15			
午後フラダンス	木曜日		1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	
※1 夜間テニス	月曜コース	テニスコート	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15		
	水曜コース		1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17
※1 夜間 バドミントン	月曜日	補助体育館	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15		
夜間卓球	水曜日		1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17
夜間シェイプアップ エアロビクス	月曜日	メイン体育館	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15		
夜間ZUMBA®	金曜日		1/8	1/15	1/22	1/29	2/12	2/19	2/26	3/12			
夜間リフレッシュヨガ	金曜日	会議室	1/8	1/15	1/22	1/29	2/12	2/19	2/26	3/12			

※1 ラケットをご持参ください。

※2 えひめ愛ヨーガ…1,650円の教材費が別途必要です。

※3 内容は、都合により変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

※4 全てのテニス教室について、**雨天時に体育館で実施できる場合があります**。実施可能な日が確定いたしましたらこちらからご案内いたします。事業団職員からの連絡をお待ち下さい。

※5 夜間バドミントン、夜間卓球のみ、保護者同伴・参加を原則として、小学4年生からご参加いただけます。また、今回より週1回の開講となりましたのでご注意ください。